

ジュニア運動 おすすめコース

ジュニアプール 体験講座 幼児クラス「～水と慣れ親しもう～！」土曜日 講座

プールで行う全身運動で基礎体力づくり！

ふれあい健康館では、お子さまに水の楽しさを知っていただき、体力向上・持久力向上につながる講座を開催いたします。

日程 11月9日～12月21日 毎土曜日 (全6回開催)

※11/30講座休み

時間 9:00～9:50(50分)

受付時間 8:40～ 2階プール受付

対象 3歳～6歳未満のお子様

参加費 期間内 5回参加 6,000円

定員 はじめての方 6名 (入金申込先着順)

※定員に達し次第受付終了となります

準備物 水着、水泳帽子、バスタオルなど



◆申し込み受付
10月21日(月) 17:30～
場所: 1F屋内運動室 受付
◆同時申込はお一人様
2名までとなります。



注意事項

- 短期運動指導コースをお休みした場合の振替・払い戻しはできません。
- お子様の着替えをする際(レッスン終了後)はスタッフから案内があつてから更衣室に入室するようご理解・ご協力をお願いします。(一般の利用があるため)
- 当館スタッフが講座風景の写真を撮影する場合がございます。
なお、撮影した写真は当館案内パンフレット(ポスター)等に使用させていただきます。予めご了承くださいませようご理解の程お願い致します。

申込・問い合わせ先

ふれあい健康館健康判定・屋内運動室

電話 088-657-0187

参加申込書

参加講座名	幼児クラス「～水と慣れ親しもう～！」土曜日 講座 (11-12月)	
ふりがな 名前	子供の名前をご記入下さい	性別
		男 ・ 女
住所		
連絡先		年齢
生年月日	令和 年 月 日	歳

領収金額	領収日	受付者
6,000円		

